

Costa Rica, Où la nature prend vie 13 Jours - 11 Nuits Entrée et sortie San José



ITINERAIRE

JOUR 1 : FRANCE → SAN JOSE
JOUR 2 : SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / SAN JOSE
JOUR 3 : SAN JOSE / TORTUGUERO
JOUR 4 : TORTUGUERO
JOUR 5 : TORTUGUERO / ARENAL
JOUR 6 : ARENAL
JOUR 7 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA
JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA
JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA / TAMBOR
JOUR 10 : TAMBOR
JOUR 11 : TAMBOR
JOUR 12 : TAMBOR / SAN JOSE → FRANCE
JOUR 13 : FRANCE



VOUS AIMEREZ :

- Admirer des volcans emblématiques : Irazú, Arenal et Rincón de la Vieja.
- Prendre de la hauteur lors de votre balade sur les ponts suspendus, pour voir la nature « d'en haut ».
- Naviguer dans le parc national de Tortuguero pour observer la faune et la flore, la petite « Amazone » du Costa Rica.
- Vous imprégner des paysages naturels lors des marches prévues.
- Vous détendre sur une plage de l'Océan Pacifique à la fin de votre itinéraire.

JOUR 1 : FRANCE → SAN JOSE

Décollage à destination de San José. Repas servi à bord. Arrivée à l'aéroport international Juan Santamaria de San José, **accueil par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel.**

San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au XVIII^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.

Cocktail de bienvenue et installation à l'hôtel Park Inn pour deux nuits.

Dîner Libre.

JOUR 2: SAN JOSE / PARC NATIONAL DU VOLCAN IRAZÚ / CARTAGO / SAN JOSE

(120KM – ENV. 3H)

Petit déjeuner.

Découverte du parc national Volcan Irazú.

Départ vers la Vallée Centrale par la route surplombant la ville légendaire de Cartago, l'ancienne capitale du Costa Rica, qui vous conduira à travers une nature généreuse et luxuriante vers l'imposant Volcan Irazú (3432 mètres d'altitude) et son parc au paysage lunaire (accès facile à pied).

Par temps clair, il est possible d'apercevoir de son sommet, à la fois la côte Caraïbe et la côte Pacifique.

Le Volcan Irazú est un volcan actif dont l'impressionnant cratère principal dégage des fumerolles sulfureuses. Son nom vient d'un peuple indigène qui habite à la base du volcan « Istazu » (montagne du tonnerre et des tremblements de terre). Sa dernière éruption importante remonte à 1963.

Au retour, **arrêt à Cartago où vous visiterez la basilique Notre Dame de Los Angeles**, qui reçoit chaque année plus de 2 millions de pèlerins lors de la célébration de la Vierge de Los Angeles, patronne du pays.

Retour à San José. Déjeuner en cours de route.

Balade guidée et historique à pied dans le centre de la capitale.

Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des « Ticos » car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale

métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des « josefinos » car on y trouve toutes sortes de boutiques.

Le marché central (NB : fermé le dimanche) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles.

Dégustation de café chorreado et d'une tortilla chorreada !

Dîner.

JOUR 3 : SAN JOSE / TORTUGUERO

(150KM + BATEAU – ENV. 5H)

Café et biscuit.

Départ matinal vers les Caraïbes Nord pour rejoindre le **parc national de Tortuguero (transport collectif du lodge)**. Vous quitterez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du parc national Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouverez face à la plaine des Caraïbes.

Petit-déjeuner en cours de route.

Continuation jusqu'à l'embarcadère où vous embarquerez dans un bateau à moteur pour rejoindre Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coïncé entre un large estuaire et l'océan Atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée, **cocktail de bienvenue et installation** au Pachira Lodge pour deux nuits.

Déjeuner.

Visite du village et du musée STC (Sea Turtle Conservancy).

Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Puis passage par l'ONG Sea Turtle Conservancy qui présente des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) sur l'histoire de la préservation des tortues marines locales. *C'est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines qui travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. En*

option sur place : participez au programme de préservation en parrainant une ou plusieurs tortues marines. Une aide permettant de participer aux projets de la fondation (suivre le trajet de quelques tortues marines, recenser les tortues arrivant au Costa Rica...).

Retour au lodge pour profiter de sa tranquillité et de sa piscine.

Dîner.

JOUR 4 : TORTUGUERO

Petit déjeuner.

Découverte du parc national de Tortuguero en bateau à travers les canaux (env. 2h).

Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue.

Elle abrite des centaines d'espèces de plantes (orchidées, fougères, broméliacées) et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout. Et les yeux, incroyablement aiguisés des capitaines, permettront aux explorateurs de découvrir la vie, à peine cachée, qui se déroule devant eux. Au près des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.



Puis promenade sur les sentiers du lodge.

Traversée de la forêt tropicale et lagunes. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores.

Déjeuner au lodge.

L'après-midi, temps libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge ou pour se détendre au bord de la piscine.

Soirée présentation d'un thème : les insectes, les plantes, l'histoire du pays... selon les envies du groupe !

Dîner.

JOUR 5 : TORTUGUERO / ARENAL

(150KM + BATEAU – ENV 5H)

Petit déjeuner.

Départ en bateau d'une zone immergée pour rejoindre une terre de feu en empruntant la route principale des Caraïbes vers Sarapiquí. Nous sommes dans l'écosystème des Caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

Petit arrêt pour une dégustation de différents produits typiques et tropicaux, tels que : biscochos, chips de bananes plantains, mamon chino (sorte de litchi) ou autres fruits de saison....

Déjeuner en cours de route.

Arrêt pour observer les iguanes si vous avez de la chance !

Un arrêt improbable... sur les bords d'un pont qui surplombe des arbres. Sur leur branche perchée au-dessus d'une rizière, d'énormes iguanes sauvages se prélassent sous le soleil tombant de la journée. Ils sont toujours là, une espèce de colonie d'iguanes. Le meilleur spot du pays pour leur observation.

Poursuite de la route vers Arenal.

Jusqu'au petit matin du 29 Juillet 1968, le Mont Arenal était une montagne tranquille, couverte de végétation luxuriante. Depuis trois mille ans, le volcan était resté inactif.

Depuis son réveil, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion. De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village.

Arrivée, **cocktail de bienvenue** et **installation à l'hôtel Arenal Paraiso** pour deux nuits.

Dîner.

JOUR 6 : ARENAL

Petit déjeuner.

Découverte du parc national du Volcan Arenal.



Balade sur les sentiers du parc national et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes.

Visite d'une ferme biologique.

Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratiquent l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussions, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation, le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool : le guaro artisanal, favori des ticos.

En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Los Angeles (la Vierge des Anges).

Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous **faire déguster le café produit à la ferme** après vous avoir accueilli pour un cours de tortillas !

Déjeuner typique sur place, en cours d'excursion.

Milieu d'après-midi libre pour profiter des piscines d'eaux thermales, ou pour se balader au petit village de la Fortuna et faire quelques achats.

Dîner.

JOUR 7 : ARENAL : PONTS SUSPENDUS / RINCON DE LA VIEJA

(185KM – ENV. 4H)

Petit-déjeuner.

Balade sur les ponts suspendus d'Arenal.

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Départ pour Rincon de la Vieja en traversant la région centrale du Guanacaste, zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cowboy et rancho... Cette région sèche du nord-

ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum.

Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans et autres... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé par la jungle et le lac.

Déjeuner en cours de route.

Continuation vers Rincón de la Vieja.

Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse, retirée du monde des hommes, soignait avec des bains de boues... Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui.

Arrivée, **cocktail de bienvenue** et installation à l'hôtel Hacienda Guachipelin pour deux nuits.
Dîner.

JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA

Petit déjeuner.

Découverte du parc national du Volcan Rincón de la Vieja.



Balade de deux heures, sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite, à notre connaissance, le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des « chaudrons » de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre sous vos pieds !

Retour au lodge et **déjeuner.**

Après-midi libre pour se détendre aux thermes du Rio Negro et se badigeonner de boue volcanique ou faire une activité en option au départ du lodge (tyrolienne, balade à cheval, canyoning...).

Soirée présentation d'un thème : les volcans et séismes au Costa Rica.

Présentation de la vie volcanique et sismique du pays, petite frange de terre étirée entre les deux

Grandes Amériques, accompagnée **d'un petit apéritif de dégustation de rhum local.**
Dîner.

JOUR 9: RINCON DE LA VIEJA / TAMBOR

(250KM – ENV. 5H)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour les plages du Pacifique, notamment celle de Tambor sur la péninsule de Nicoya. Passage par les terres chaudes du Guanacaste.

Arrivée et **cocktail de bienvenue.**

Installation à l'hôtel **Barcelo Playa Tambor 4* pour trois nuits. Déjeuner tardif à l'hôtel en formule tout-inclus.**

L'hôtel Barcelo Playa Tambor est situé au sud de la péninsule de Nicoya, au bord de l'Océan Pacifique. Il dispose de 6 km de plage dans une enclave naturelle unique, la « baie des baleines ». Des jardins bien entretenus aux plantes tropicales variées entourent l'hôtel.

Il dispose de tout le confort moderne : air climatisé et ventilateur au plafond, salle de bain privée avec baignoire, eau chaude et sèche-cheveux, téléphone, télévision câblée et minibar.

L'hôtel propose une cuisine variée internationale et locale que vous pourrez découvrir dans tous les restaurants pendant leurs heures d'ouverture à l'exception du restaurant à la carte qui n'est pas inclus dans la formule « tout inclus ». Toutes les boissons nationales sont incluses.

L'hôtel met également à votre disposition un salon de coiffure, une boutique de souvenirs, une bijouterie, une discothèque, une salle de sport, des courts de tennis et des animations sportives.

Possibilité d'activités optionnelles avec supplément (\$) : excursion à l'île de la Tortue, au parc national Curu, au parc national Cabo Blanco... (Achat sur place).

Après-midi libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

Dîner.

JOURS 10-11: TAMBOR

Journées libres pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

JOUR 12 : TAMBOR / SAN JOSE → FRANCE

(160KM + FERRY – ENV 4H30)

Petit déjeuner.

Départ matinal et traversée en ferry pour rejoindre la route vers San José sur la « uno », la panaméricaine qui se déroule à travers toute la région côtière du Guanacaste avant de regagner la vallée centrale.

Déjeuner libre. Transfert à l'aéroport international.

Envol pour la France.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 13 : FRANCE

Petit déjeuner à bord. Arrivée en France.

BON A SAVOIR :

- Prévoir une paire de jumelles pour l'observation de la faune et de la flore.
- A Tortuguero, lors de la navigation sur les canaux, le groupe sera scindé en deux et votre guide francophone embarquera sur un des bateaux. L'autre bateau sera accompagné par un guide local hispanophone. La mer est dangereuse, il est déconseillé de s'y baigner.
- La nourriture est simple et parfois répétitive, mais préparée avec beaucoup d'aliments frais.
- L'hôtel Barcelo Playa Tambor : installation dans les chambres à partir de 15h.

Costa Rica : où la nature prend vie

13 Jours - 11 Nuits

Hiver 2022-2023

Minimum : 10 participants

Maximum : 30 participants

Dates de départ	Cie	Prix de vente TTC/ pers. à partir de De Paris
26 octobre 2022	AF	2 695 €
22 novembre 2022	AF	2 695 €
6 décembre 2022	AF	2 795 €
10 janvier 2023	AF	2 795 €
24 janvier 2023	AF	2 795 €
7 février 2023	AF	2 995 €
21 février 2023	AF	2 995 €
7 mars 2023	AF	2 795 €
21 mars 2023	AF	2 795 €
Supplément chambre individuelle		520 €
Supplément chambre individuelle de décembre à mars 2023		550 €
Réduction chambre Triple*		-50 €
Réduction chambre Quadruple*		-70€

**Chambres composées de 2 lits doubles*

Partez de votre région : supplément à partir de 120 € par personne de certaines villes de province (à reconfrmer au moment de la réservation).

Attention, avec Iberia, départ la veille du vol international, nuit à Madrid à la charge des clients.

NOS PRIX COMPRENNENT :

- Les vols internationaux Paris/San José/Paris en classe économique, directs avec Air France.
- Les transferts et transports terrestres en autocar privé adapté à la taille du groupe, sauf les transferts de San José à l'embarcadère de Tortuguero le jour 3, en bus partagé du lodge.
- Les services d'un guide-accompagnateur parlant français durant tout le circuit.
- Les visites et excursions mentionnées au programme.
- L'hébergement 11 nuits base chambre double, dans les hôtels et lodges de catégorie standard mentionnés ou similaires.
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 12 (incluant la formule tout inclus à Tambor).
- Les taxes et le service dans les hôtels et les restaurants.

- Les taxes internationales d'aéroport à San José : 29 \$US, incluses dans le prix du billet d'avion.
- Les taxes d'aéroport internationales : 330 € avec Air France, de Paris (révisables).

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les repas mentionnés comme libres.
- Les boissons.
- Les visites et excursions optionnelles.
- Les dépenses de nature personnelle.
- Les pourboires aux guides et au chauffeur : il est recommandé de laisser 4\$ par jour et par personne aux guides et 3\$ au chauffeur.
- Le port des bagages dans les hôtels.
- Les assurances annulation, assistance-rapatriement, bagages,
- Le carnet de voyage à 28 € (pochette en tissu, étiquette bagage, petit guide et documents de voyage).

NOTES IMPORTANTES :

Le déroulement de nos programmes est donné à titre indicatif. Ces programmes sont susceptibles de modifications en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, horaires de ferry, horaires de bateau, jours de marché, état des routes... Cependant, les prestations prévues seront respectées.

Dans le contexte actuel de pandémie de COVID-19, les conditions de voyage à l'étranger évoluent constamment et sont soumises aux mesures prises par chaque pays. Les formalités administratives et sanitaires d'entrée et de sortie des territoires, ainsi que de circulation à l'intérieur du pays, sont susceptibles de changer à tout moment et sans préavis. Il appartient à chaque voyageur de vérifier l'évolution des modalités de voyage jusqu'au jour du départ.

CONDITIONS GENERALES :

Tous nos tarifs sont calculés à partir des données économiques et des indications de nos fournisseurs en vigueur le 16/04/2022. Ils sont susceptibles d'être modifiés jusqu'à 21 jours de l'arrivée, en cas de variation du taux de change dépassant 1 \$ USD = 0.92 €, d'augmentation des prix du carburant ou des taxes locales et/ou aériennes.

Nos forfaits sont calculés sur la base de prix communiqués par les compagnies aériennes selon une classe de réservation, un jour de départ et un itinéraire donné. Lorsque la classe de réservation est complète, nous pouvons proposer des sièges supplémentaires entraînant un surcoût qui sera confirmé au client avant la réservation.

Le descriptif de circuit fourni doit être considéré comme idéal et pourrait être susceptible de modifications au regard de considérations indépendantes de notre volonté (horaires des vols, trafic, travaux, conditions climatiques ou naturelles etc...).

Les horaires de vols qui seraient communiqués sur votre demande avant la réception de la convocation le seront à titre indicatif seulement, et seront susceptibles de modifications. Nous ne pourrons être tenus responsables d'un changement d'horaire entre la réservation et la convocation définitive. Par ailleurs nous vous informons que dans de rares cas, l'aéroport d'arrivée à Paris peut être différent de l'aéroport de départ.

Attention : Les prix des taxes hôtelières et autres services ne dépendent pas de notre politique tarifaire et peuvent augmenter sans préavis. Nous vous remercions d'en prendre bonne note et de transmettre cette information à vos clients.