

Guatemala – Honduras **Circuit immersion guatémaltèque** **14 Jours - 12 Nuits** **Entrée et sortie Guatemala City**



ITINERAIRE :

- JOUR 1 : FRANCE → GUATEMALA CITY**
- JOUR 2 : GUATEMALA CITY / COBÁN**
- JOUR 3 : COBÁN / LANQUIN**
- JOUR 4 : LANQUIN / SAYAXCHE / FLORES**
- JOUR 5 : FLORES / YAXHA / TIKAL**
- JOUR 6 : TIKAL / RIO DULCE**
- JOUR 7 : RIO DULCE**
- JOUR 8 : RIO DULCE / COPAN**
- JOUR 9 : COPÁN / GUATEMALA CITY**
- JOUR 10 : GUATEMALA / CHICHICASTENANGO / PANAJACHEL**
- JOUR 11 : PANAJACHEL / LAC ATITLAN / ANTIGUA**
- JOUR 12 : ANTIGUA**
- JOUR 13 : ANTIGUA / GUATEMALA CITY → FRANCE**
- JOUR 14 : FRANCE**

VOUS AIMEREZ

- Vous aventurer dans la région de Cobán, hors des sentiers battus.
- Vous émerveiller devant la beauté des sites archéologiques mayas.
- Vous régaler lors d'un tour culinaire original.
- Vous balader dans les villages aux alentours du lac Atitlán.
- Vous imprégner des charmes de la plus belle ville coloniale du Guatemala, Antigua, lors de votre excursion à vélo.
- Expérimenter un cours de cuisine pour apprendre la recette du "Ceviche Garifuna".

JOUR 1 : FRANCE → GUATEMALA CITY

Convocation des participants à l'aéroport. Envol à destination de Guatemala City. Prestations à bord.

Arrivée à Guatemala City, capitale du pays et ville récente, qui regroupe près du quart de la population du pays.

Accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel AC Marriot. **Dîner libre.**

JOUR 2 : GUATEMALA CITY / COBAN

(213 KM - ENVIRON 5H)

Petit déjeuner. Départ pour la ville de Cobán, située dans la région centrale du Guatemala et connue pour son café. **Visite d'une coopérative agricole** appartenant à l'ethnie Q'eqchi où vous apprendrez tout le processus de fabrication du café. *L'agriculture compte pour 75% des exportations avec des produits comme le café, le sucre, la banane, la cardamome, la noix de muscade... Les jésuites Espagnols importent les premiers plants de café à Antigua en 1750. Aujourd'hui le pays est reconnu pour ses cafés de spécialité grâce aux cultures en altitude qui favorise une maturité lente des cerises ainsi qu'une complexité aromatique.*

Déjeuner typique. Vous prendrez de la hauteur lors de votre **parcours en tyrolienne suivi d'une dégustation de café.**

Dîner. Nuit à l'hôtel Panisté.

JOUR 3 COBAN / LANQUIN

(75 KM - ENVIRON 2H30)

Petit déjeuner sous forme de panier-repas. Départ très matinal vers le site naturel « **Semuc Champey** ». *Un des plus beaux parc naturels du Guatemala. Il est constitué d'une série de chutes d'eaux qui descend dans la forêt en formant dans la roche de nombreuses vasques naturelles.* Il est considéré par les Mayas comme un site sacré. Les eaux de la rivière ont dessiné un ensemble de piscines naturelles. Vous pourrez y nager et vous détendre. **Déjeuner** dans une ferme de cacao. **Continuation vers Lanquin. Visite des grottes** où vous découvrirez des formations rocheuses spectaculaires. **Dîner. Nuit en tente.**

JOUR 4 LANQUIN / SAYAXCHE/ FLORES

(255 KM - ENVIRON 6H30)

Petit déjeuner. Départ matinal vers Sayaxché et embarquement sur une « lancha » pour rejoindre le « **Cráter Azul** », un endroit magnifique aux eaux turquoise cristallines. Lors de cette navigation, vous aurez l'occasion d'observer une diversité d'oiseaux et d'autres espèces telles que les tortues et les lézards, et, du haut des arbres, les singes hurleurs suivront tout le parcours. Sur le trajet, vous pourrez également observer comment l'eau change de couleur, passant d'un vert foncé à des eaux transparentes où l'on peut voir le magnifique jardin aquatique.

C'est un endroit magnifique pour se relaxer, **nager et faire du snorkeling.** Les personnes qui aiment la **plongée** peuvent en faire car le lac à une profondeur d'environ 5 à 7 mètres selon la période de l'année.

Déjeuner panier-repas. Continuation vers Flores, ville construite sur une île naturelle du lac Petén Itza et reliée au rivage par un pont.

L'un des 25 villages les plus pittoresques du monde. L'île se caractérise par ses bâtiments coloniaux colorés, sa tranquillité et sa vie nocturne très animée.

Dîner. Nuit à l'hôtel Casona de la Isla.

JOUR 5 FLORES / YAXHA / TIKAL

(146 KM - ENVIRON 3H)

Petit déjeuner. Matinée libre pour profiter de la ville de Flores. **Déjeuner de spécialités de la région** de Petén. Route vers le **site archéologique Yaxha**, un ancien centre cérémoniel de la civilisation maya.

Ce site archéologique fait partie d'un triangle culturel (Yaxha, Naku et El Naranjo). Yaxha est situé sur les rives du lac Yaxha au Petén. Troisième plus grand site maya du Guatemala, ce parc domine le lac Yaxha et abrite des ruines d'anciennes cités mayas. Il y a 400 structures naturellement protégées par la forêt. Depuis le sommet des pyramides, vous découvrirez un magnifique panorama.

Continuation vers Tikal. Dîner. Installation à l'hôtel Jungle Lodge.

JOUR 6 TIKAL / RIO DULCE

(252 KM - ENVIRON 5H)

Réveil très matinal. Collation. Départ vers le **site archéologique de Tikal** dont les ruines monumentales, cachées au milieu de la jungle,

font partie des merveilles du continent américain. Vous aurez la chance de les admirer au lever du soleil.

Dominé par cinq temples-pyramides s'élevant au-dessus de la canopée, le site recèle de nombreux trésors: des stèles finement sculptées narrant sa glorieuse histoire, des masques de stuc géants décorant ses monuments, ou des chaussées pavées menant à d'autres cités enfouies dans la jungle.

Tikal étonne par ses dimensions. L'apparition soudaine du temple I en pleine forêt suscite inmanquablement un sentiment d'humilité face à une telle démesure. Quant au temple IV, haut de 64m, c'est l'un des deux plus grands édifices Mayas jamais construit et où a été tournée une des scènes du film « Star Wars».

Son apogée fut au VIII^e siècle, où près de cent mille personnes vivaient dans l'agglomération qui s'étendait sur 120km². Seulement 10% des ruines ont été explorées, le reste est toujours recouvert de végétation très dense.

Retour à l'hôtel et petit déjeuner. Temps libre. **Départ vers Rio Dulce** sur la côte Caraïbe, où la culture Garifuna est très présente. **Déjeuner en cours de route. Installation à l'hôtel Hacienda Tijax pour deux nuits. Dîner.**

JOUR 7 RIO DULCE

Petit déjeuner. Navigation sur le fleuve Rio Dulce dans la baie d'Amatique Bay » au cœur d'une luxuriante forêt tropicale d'où vous apercevrez le fort de San Felipe datant du XVII^e siècle. Continuation vers **Livingston**, village à l'authentique ambiance caribéenne.

Le petit village est également appelé « La Boca» (La bouche), en référence à sa position. Il se trouve au bord de la mer et possède une authentique atmosphère tropicale avec ses cocotiers, ses maisons en bois, ses pêcheurs, etc. La population est originaire de Jamaïque, et parle la langue Garifuna, un mélange de créole, d'anglais, de Kekchi (langue maya) et de français.

Arrêt dans une communauté de pêcheurs pour apprendre à **préparer un délicieux « Ceviche Garifuna » pour le déjeuner. Découverte de ce village en tuktuk.**

Retour à l'hôtel. Temps libre pour faire soit du kayak soit une promenade sur les sentiers pour observer la faune et la flore. **Dîner.**

JOUR 8 RIO DULCE / COPAN

(236 KM - ENVIRON 4H50)

Petit déjeuner. Départ vers le Honduras. Formalités de passage de frontière. Continuation vers le **petit village rural de Copán.**

Copán se trouve à 1 kilomètre d'une des plus majestueuses ruines Maya. Ce petit village se trouve dans un paysage rurale authentique: ses ruelles pavées, son ambiance coloniale tranquille et reposante, ses hommes burinés coiffés d'un chapeau blanc, ses palmiers indolents, ses chevaux montés avec fougue par de jeunes enfants composent un tableau admirable.

Déjeuner. Visite du site archéologique maya, déclaré patrimoine mondial par l'Unesco en 1980.

« Copán Ruinas », est considéré comme l'un des sites les plus étonnants de l'Amérique Centrale, surnommé «l'Athènes du nouveau monde» par les archéologues. On situe l'âge d'or de la civilisation Maya entre 250 et 900 ap. JC. Cette période est marquée par l'apparition des premières dynasties royales.

Vous aurez l'opportunité de voir le plus grand nombre de stèles et monuments sculptés, avec des somptueuses inscriptions hiéroglyphiques, qui en font l'un des centres d'art les plus féconds et les plus raffinés du monde Maya.

Dîner typique. Nuit à l'hôtel Camino Maya.

JOUR 9 COPÁN / GUATEMALA CITY

(220 KM - ENVIRON 4H30)

Petit déjeuner. Départ vers Guatemala City.

Déjeuner. Visite panoramique du centre historique de la ville et de ses principaux monuments, la plupart regroupés autour du très animé « Parque Central »

- **Le palais national**, une des plus belles réalisations architecturales du pays, alliant plusieurs styles, allant de la Renaissance espagnole au Néoclassique.

Le palais accueille aussi diverses activités artistiques et expositions temporaires. Le 7 novembre 1980, il fut déclaré « monument historique et artistique ».

- **La cathédrale**, érigée au XVIII^e siècle.

Bâti de pierres, briques et mortier, le bâtiment a été endommagé pendant les tremblements de

terre de 1917, 1918 et 1976, et a subi plusieurs reconstructions. Le 11 novembre 1968, la cathédrale fut déclarée monument national par le Gouvernement de la république de Guatemala.

Dîner. Nuit à l'hôtel AC Marriot.

JOUR 10 GUATEMALA CITY / CHICHICASTENANGO /

PANAJACHEL

(185 KM - ENVIRON 4H30)

Départ vers Chichicastenango. Petit déjeuner en cours de route. Visite du marché animé de Chichicastenango.

Deux fois par semaine, le jeudi et le dimanche, la calme «Chichicastenango» se transforme en gigantesque marché animé et bruyant. Le village est alors envahi par une foule de paysans indiens et de marchands venus des villages des environs, parfois d'assez loin, qui installent leurs éventaires à la lueur des bougies.

Ce marché est sans doute le meilleur endroit du Guatemala pour acheter de l'artisanat typique du pays, fait à la main.

Dégustation de fruits exotiques et visite de l'église Santo Tomás.

Bâtie en 1540, elle fût rendue célèbre par le déploiement d'une profonde dévotion païenne. Les indiens Quichés déposent leurs offrandes sur les marches de l'église et entretiennent un petit foyer dédié à leurs divinités.

Déjeuner à base de plats mayas préhispaniques. Continuation vers Panajachel. **Dîner. Nuit à l'hôtel Bambu.**

JOUR 11 : PANAJACHEL / LAC ATITLAN / ANTIGUA

(82 KM - ENVIRON 2H)

Petit-déjeuner. Départ en barque motorisée vers le village de **Santiago de Atitlán**. Découverte de son église à la façade colorée.  **Randonnée (environ 2h)** dans la réserve naturelle Rey Tepepul et peut-être apercevoir le célèbre Quetzal. Continuation vers le **village Tzutujil « San Juan la laguna ».**

Le Toponyme du village a été conféré en l'honneur de son saint patron, « San Juan Bautista » et du fait de sa proximité géographique avec le lac Atitlán.

Déjeuner dans un restaurant de la communauté. Rencontre avec une association qui contribue à

renforcer la culture Maya Tzutujil à travers différents ateliers artistiques et traditionnels.

Vous visiterez différents ateliers engagés dans les activités suivantes:

- Démonstration des différents processus de **tissage et de fabrication de textiles** traditionnels utilisant le métier à pédales.

- La serre de **plantes médicinales** que produisent les sage-femmes qui travaillent pour l'amélioration naturelle de la santé.

- L'atelier de production artisanale de **chocolat**. (Dégustation).

- Les **galeries d'art Maya** qui dépeignent la vie quotidienne, les cérémonies mayas et les traditions des habitants de San Juan la Laguna.

- Un groupe de femmes qui fabriquent des textiles en utilisant des **teintures naturelles**.

- Visite d'une plantation de café.

Départ vers Antigua, la plus belle ville de tout le pays.

Joyau de l'architecture coloniale, classée sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979, Antigua Guatemala est sans conteste la plus belle ville de tout le pays. Son architecture élégante et ses rues pavées à la circulation rare offrent l'occasion de très agréables promenades. Trois superbes volcans dominent la ville d'Antigua : Acatenango, Agua et Fuego (qui manifeste une activité constante).

Installation à l'hôtel Naïf Boutique pour deux nuits. Dîner.

JOUR 12 ANTIGUA

(30 KM - ENVIRON 1H)

Petit déjeuner. Visite originale et matinale d'Antigua à vélo avec :

- **Le Parque central** : entièrement bordé d'élégants édifices coloniaux qui furent, pendant plus de deux cents ans, l'épicentre du pouvoir espagnol en Amérique Centrale.

- **L'Église de La Merced** datée de 1760 et considérée comme la plus belle d'Antigua avec sa façade au décor de stuc. Avec un peu de chance vous pourrez y apercevoir un mariage.

- **Le Couvent Santa Clara et son atelier de jade** : fondé en 1699 par des religieuses originaires du Mexique, détruit à plusieurs reprises par des séismes, il n'en reste que des ruines. Conçu pour accueillir quarante- six religieuses, il était très

prisé des femmes ayant fait vœu de retraite, mais qui désiraient un minimum de confort.

Route vers San Juan el Obispo, village historique datant des premiers temps de la colonisation espagnole. **Visite d'une fabrique artisanale de vins**, faits à base de fruits exotiques du Guatemala.

La production du vin artisanal « Pedro Chacón » est faite avec ingéniosité pour profiter du « Jocote » un fruit local endommagé lors de la récolte et qui était invendable. Chacun de ses vins est le résultat de la fermentation du loquat, de la banane, du citron, du litchi, de la pêche, de la camomille, du raisin, de la cerise, de la rose de Jamaïque, du sureau ou d'autres fruits.

Continuation vers Ciudad Vieja, qui fût la deuxième capitale du Guatemala. Vous découvrirez cette ville qui a tant à raconter lors de votre **visite à pied**. **Retour à Antigua**. **Dîner sous forme de tour culinaire** original, où vous

goûterez à une bière 100 % artisanale, puis dégusterez différents plats guatémaltèques.

JOUR 13 ANTIGUA / GUATEMALA CITY → FRANCE

(45 KM - ENVIRON 1H)

Petit déjeuner. En fonction des horaires, **transfert pour l'aéroport** de Guatemala City. Déjeuner libre. Assistance aux formalités d'enregistrement et **envol à destination de la France**. Dîner et nuit à bord.

JOUR 14 FRANCE

Petit déjeuner à bord. Arrivée en France dans la journée.

BON A SAVOIR :

- Jour 2 : Pour rejoindre le site naturel "Semuc Champey " vous emprunterez une piste, ce qui rend le trajet plus long.
- Jour 3 : vous serez logés dans des tentes avec tout le confort, cependant les salles de bains ne sont pas attenantes ni privatives. Le confort modeste est compensé par la beauté du site.
- L'excursion aux grottes de Lanquin est d'un niveau de difficulté modéré pour des personnes pratiquant une activité physique. En effet, le terrain est accidenté et certaines ascensions peuvent paraître difficiles.
- Jour 11 : la randonnée est d'un niveau accessible pour des personnes pratiquant un peu d'activité physique. Prévoir des chaussures de randonnée.
- Rythme soutenu avec de longs trajets en bus mais compensé par la beauté des paysages.
- La nourriture est parfois répétitive.

Guatemala – Honduras

Circuit immersion guatémaltèque

14 Jours - 12 Nuits

Hiver 2022–23

Minimum : 6 participants
Maximum : 12 participants

Dates de départ	Cie	Prix de vente TTC/pers. à partir de De Paris
18 novembre 2022	IB	2 795 €
13 janvier 2023	IB	2 795 €
27 janvier 2023	IB	2 795 €
10 février 2023	IB	2 795 €
24 février 2023	IB	2 795 €
10 mars 2023	IB	2 795 €
Supplément Single		480 €
Réduction chambre triple*		- 30 €

*Chambres composées de deux lits doubles.

**Dates et tarifs sous réserve de modification à l'ouverture des vols.

Partez de votre région : supplément à partir de 120 € par personne, de certaines villes de province (à reconfirmer au moment de la réservation).

Attention, départ la veille du vol international, nuit à Madrid à la charge des clients.

NOS PRIX COMPRENNENT :

- Les vols internationaux Paris/Guatemala City/Paris en classe économique via Madrid avec Iberia (+ escale technique à San Salvador au retour).
- Les transferts et transport terrestre en autocar climatisé adapté à la taille du groupe, durant tout le circuit.
- Les services d'un guide/accompagnateur francophone durant tout le circuit.
- Les excursions et visites mentionnées au programme.
- L'hébergement 12 nuits base chambre double dans les hôtels et tente de 1ère catégorie standard mentionnés ou similaires.
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 13,
- La taxe de séjour, les taxes et services hôteliers.
- Les taxes d'aéroport internationales, 385 € de Paris (révisables).

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les repas mentionnés comme libres.
- Les boissons,
- Les visites et excursions optionnelles.
- Les dépenses de nature personnelle.
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs : il est recommandé de laisser 3 \$US par jour et par personne aux guides, et 2 \$US aux chauffeurs.
- Le port des bagages.
- La taxe de frontière avec le Honduras : environ 5 \$US par personne (révisable), à régler sur place.
- Les assurances annulation, assistance-rapatriement, bagages,
- Le carnet de voyage à 28 € (pochette en tissu, étiquette bagage, petit guide et documents de voyage).

NOTES IMPORTANTES :

Le déroulement de nos programmes est donné à titre indicatif. Ces programmes sont susceptibles de modifications en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, horaires de ferry, horaires de bateau, jours de marché, état des routes... Cependant, les prestations prévues seront respectées.

CONDITIONS GENERALES :

Tous nos tarifs sont calculés à partir des données économiques et des indications de nos fournisseurs en vigueur le 29/03/2022. Ils sont susceptibles d'être modifiés jusqu'à 21 jours de l'arrivée, en cas de variation du taux de change dépassant 1 USD = 0.92 €, d'augmentation des prix du carburant ou des taxes locales et/ou aériennes.

Pour des raisons techniques, ce circuit ainsi que certains éléments du programme peuvent être modifiés ou remplacés.

Les horaires de vols qui seraient communiqués sur votre demande avant la réception de la convocation le seront à titre indicatif seulement, et seront susceptibles de modifications. Nous ne pourrions être tenus responsables d'un changement d'horaire entre la réservation et la convocation définitive. Par ailleurs nous vous informons que dans de rares cas, l'aéroport d'arrivée à Paris peut être différent de l'aéroport de départ.

ATTENTION!

Dans le contexte actuel de pandémie de COVID-19, les conditions de voyage à l'étranger évoluent constamment et sont soumises aux mesures prises par chaque pays. Les formalités administratives et sanitaires d'entrée et de sortie des territoires, ainsi que de circulation à l'intérieur du pays, sont susceptibles de changer à tout moment et sans préavis. Il appartient à chaque voyageur de vérifier l'évolution des modalités de voyage jusqu'au jour du départ.